

Показатели питания за неделю

Продукт	Норма, г	Норма, г	Показате	Показате	Показате	Показате	Отклонен	Отклонен	% Выпол.	% Выпол.
	Дет. сад	Ясли	ли за неделю Дет. сад	ли за неделю Ясли	ли в день, г Дет. сад	ли в день, г Ясли	ия в день, г Дет. сад	ия в день, г Ясли	Дет. сад	Ясли
Какао	0.60	0.50	1.80	1.50	0.36	0.30	-0.24	-0.20	60.00	60.00
Картофель	140.00	120.00	700.00	593.39	140.00	118.68	0.00	-1.32	100.00	98.90
Кондитерские изделия	20.00	12.00	18.00	18.00	3.60	3.60	-16.40	-8.40	18.00	30.00
Кофе злаковый	1.20	1.00	11.29	9.41	2.26	1.88	1.06	0.88	188.10	188.10
Крупы, бобовые	43.00	30.00	215.00	150.00	43.00	30.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Макаронные изделия	12.00	8.00	60.00	40.00	12.00	8.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Масло растительное	11.00	9.00	45.03	38.56	9.01	7.71	-1.99	-1.29	81.87	85.69
Масло сливочное	21.00	18.00	116.69	96.24	23.34	19.25	2.34	1.25	111.13	106.93
Молочные продукты	450.00	390.00	1,525.40	1,313.42	305.08	262.68	-144.92	-127.32	67.80	67.35
Мука пшеничная	29.00	25.00	104.47	88.61	20.89	17.72	-8.11	-7.28	72.05	70.89
Мясо	55.00	50.00	245.15	182.75	49.03	36.55	-5.97	-13.45	89.15	73.10
Овощи	220.00	180.00	719.70	575.60	143.94	115.12	-76.06	-64.88	65.43	63.96
Птица	24.00	20.00	120.00	100.00	24.00	20.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Рыба	37.00	32.00	43.68	43.68	8.74	8.74	-28.26	-23.26	23.61	27.30
Сахар	30.00	25.00	209.43	162.08	41.89	32.42	11.89	7.42	139.62	129.66
Сметана	11.00	9.00	26.50	24.50	5.30	4.90	-5.70	-4.10	48.18	54.44
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные	100.00	100.00	450.00	360.00	90.00	72.00	-10.00	-28.00	90.00	72.00
Соль	5.00	3.00	18.28	15.75	3.66	3.15	-1.34	0.15	73.10	105.03
Сухофрукты	11.00	9.00	55.50	40.25	11.10	8.05	0.10	-0.95	100.91	89.44
Сыр	6.00	4.00	30.00	20.00	6.00	4.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Творог	40.00	30.00	200.00	150.00	40.00	30.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Фрукты	100.00	95.00	470.73	295.52	94.15	59.10	-5.85	-35.90	94.15	62.21
Хлеб пшеничный	80.00	60.00	388.44	325.92	77.69	65.18	-2.31	5.18	97.11	108.64
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50.00	40.00	218.15	216.15	43.63	43.23	-6.37	3.23	87.26	108.08
Чай	0.60	0.50	5.35	4.13	1.07	0.83	0.47	0.33	178.33	165.00
Яйцо столовое	48.00	48.00	113.77	103.52	22.75	20.70	-25.25	-27.30	47.40	43.14

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования



Фатхуллина Г. А.

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 15.11.2021г. ПО 19.11.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Цена, руб.		Пищевые вещества (гр)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
						Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 15 ноября 21															
Завтрак															
				133.14	100.21	56.66	43.57	48.59	39.26	242.22	195.05	1,632.81	1,307.87	94.29	65.89
				20.03	14.25	11.73	8.46	13.03	10.44	66.78	53.10	431.36	340.22	2.38	1.95
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	12.30	7.80	5.19	3.00	7.24	5.62	15.49	10.35	147.90	104.00	0.08	0.04
516/04	Макаронные изделия отварные	180	150	5.98	4.99	6.40	5.34	5.75	4.79	46.08	38.40	261.66	218.05		
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	180	150	1.75	1.46	0.14	0.12	0.04	0.03	5.21	4.35	21.80	18.17	2.30	1.91
Второй завтрак															
				4.50	3.90	0.75	0.65			15.15	13.13	63.60	55.12	3.60	3.12
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	4.50	3.90	0.75	0.65			15.15	13.13	63.60	55.12	3.60	3.12
Обед															
				39.66	33.08	14.27	12.51	15.94	13.49	81.23	68.08	525.43	443.72	73.35	51.51
	Свекла отварная	50	40	1.92	1.54	0.96	0.77	0.06	0.05	5.63	4.51	26.94	21.56	6.40	5.12
135/04	Суп из овощей со сметаной	250/5	150/5	9.83	6.27	2.42	1.51	4.55	3.03	9.82	5.97	89.94	57.16	32.32	19.40
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	13.23	13.23	4.24	4.24	6.72	6.72	4.24	4.24	94.38	94.38	1.61	1.61
312/11	Пюре картофельное	130	100	9.52	7.32	2.71	2.08	3.97	3.05	12.18	9.37	95.27	73.29	32.06	24.66
ТТК №-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	1.76	1.32	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник															
				8.42	8.42	4.41	4.41	5.50	5.50	13.70	13.70	121.95	121.95	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	100/18	100/18	8.42	8.42	4.41	4.41	5.50	5.50	13.70	13.70	121.95	121.95	1.37	1.37
Ужин															
				60.53	40.56	25.50	17.54	14.12	9.83	65.36	47.04	490.47	346.86	13.59	7.94
	Десерт фруктовый Яблоко-	122	70	7.70	4.42	0.49	0.28	0.49	0.28	10.98	6.30	50.26	28.84	12.20	7.00
ттк-966к	Запеканка из tvor "Гулливвер" с соус.смет."Сластёна	150/15	100/15	50.85	34.34	23.29	15.59	13.45	9.37	39.38	27.01	371.71	254.78	1.29	0.86
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.71	0.53	0.20	0.15			5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Вт, 16 ноября 21															
Завтрак															
				31.64	24.55	16.16	12.56	16.96	14.40	44.70	33.49	396.10	313.70	4.79	3.62
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		8.67		3.74		5.91		15.49		130.13		0.04	
1/04	Бутерброд с маслом		20/5		4.50		1.51		4.71		10.33		89.69		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	9.38	9.38	6.10	6.10	5.52	5.52	0.34	0.34	75.41	75.41		
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	7.80	5.85	3.80	2.85	3.89	2.80	14.93	11.20	109.95	81.43	4.00	3.00
ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	5.79	4.82	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
Второй завтрак															
				8.01	8.01	3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84
698/04	Простокваша	100	100	8.01	8.01	3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84
Обед															
				44.17	38.74	18.62	17.00	24.89	22.39	89.19	76.36	655.24	574.94	140.69	108.21
	Салат " Солнышко"	50	40	3.23	2.58	0.59	0.47	5.09	4.07	7.13	5.70	76.72	61.38	3.49	2.79
ттк-425	Суп "Гречишное зернышко"	200	150	5.90	4.43	2.34	1.76	2.49	1.87	12.56	9.42	82.04	61.53	17.46	13.10
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	17.63	17.63	7.84	7.84	12.97	12.97	7.43	7.43	177.80	177.80	1.24	1.24

2004/534	Капуста тушеная	130	100	10.14	7.80	3.83	2.95	3.52	2.70	15.13	11.64	107.50	82.69	113.96	87.67
ттк№271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл.	200	150	3.87	2.90	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник															
697/04	Молоко кипяченое	100	100	6.40	6.40	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
470/10	Булочка дорожная	50	50	3.03	3.03	3.36	3.36	7.37	7.37	28.82	28.82	195.06	195.06		
Ужин															
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	25/25	12.10	12.10	10.54	10.54	3.82	3.82	1.89	1.89	84.10	84.10	0.64	0.64
510/04	Каша перловая вязкая	130	100	3.51	2.70	2.64	2.03	3.61	2.77	20.66	15.89	125.69	96.68		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	2.33	2.00	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Ср, 17 ноября 21															
Завтрак															
				24.65	17.98	14.62	11.38	14.63	9.37	69.95	52.44	469.98	339.60	7.70	6.09
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		8.67		3.74		5.91		15.49		130.13		0.04	
3/04	Бутерброд с сыром		20/5		5.04		2.95		2.00		10.28		70.90		0.04
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	9.60	7.62	7.79	5.85	6.15	5.23	38.72	29.05	241.46	186.71	4.03	3.02
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	180	150	6.38	5.32	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
Второй завтрак															
	Напиток из сыворотки	150	100	3.90	2.60	0.84	0.56			16.17	10.78	68.04	45.36		
Обед															
				46.45	37.40	16.25	14.52	22.98	18.70	88.00	72.33	623.87	515.61	34.79	27.24
ТТК № 130	Салат "Метелка"	50	40	2.70	2.16	0.95	0.76	5.05	4.04	3.57	2.86	63.55	50.84	21.54	17.23
ттк-451	Суп карт.клецками с мясн.фрик	200/25	150/25	17.74	16.20	8.01	7.22	9.41	8.54	17.02	12.83	184.86	157.09	13.22	9.99
ТТК-331	Котлеты "Любимые"	75	50	16.56	11.04		0.14	4.20	2.64		0.12	37.76	24.78		
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	3.42	2.63	2.95	2.19	3.66	2.82	20.10	14.07	125.18	90.36		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	2.63	1.97	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник															
697/04	Молоко кипяченое	100	100	6.40	6.40	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин															
				62.27	45.81	33.16	24.97	12.93	10.48	77.28	58.10	558.14	426.63	15.87	9.33
	Десерт фруктовый Яблоко-	130	70	8.21	4.42	0.52	0.28	0.52	0.28	11.70	6.30	53.56	28.84	13.00	7.00
367/04	Галушки творожные с маслом	195/5	145/5	51.04	38.66	30.98	23.05	12.19	9.99	50.43	37.51	435.32	332.16	0.57	0.42
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	180	150	1.75	1.46	0.14	0.12	0.04	0.03	5.21	4.35	21.80	18.17	2.30	1.91
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Чт, 18 ноября 21															
Завтрак															
				22.10	14.98	11.59	7.43	12.28	9.54	55.99	40.74	380.88	278.39	3.51	2.61
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		8.67		3.74		5.91		15.49		130.13		0.04	
1/04	Бутерброд с маслом		20/5		4.50		1.53		4.21		10.35		85.37		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.69	7.68	6.17	4.64	5.12	4.39	32.97	24.74	202.66	156.96	1.37	1.03
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	150	3.74	2.80	1.68	1.26	1.25	0.94	7.53	5.65	48.09	36.06	2.10	1.58
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	4.50	3.90	0.75	0.65			15.15	13.13	63.60	55.12	3.60	3.12
Обед															
				47.45	36.45	31.61	25.24	31.35	23.40	94.17	77.50	785.22	621.52	49.23	38.54
20/10	Салат из свежей капусты	50	40	2.53	2.02	0.97	0.77	2.55	2.04	5.24	4.19	47.83	38.26	29.89	23.91
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	10.95	9.83	10.56	9.38	6.91	6.46	13.66	10.25	159.04	136.62	13.65	10.42
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	21.10	13.99	12.09	8.06	17.09	11.06	9.30	6.20	239.33	156.55	0.56	0.37
510/04	Каша гречневая вязкая	130	100	5.59	4.30	4.03	3.10	4.12	3.17	21.54	16.57	139.36	107.20		
ттк№-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	3.88	2.91	0.12	0.09	0.04	0.03	16.55	12.41	67.06	50.29	5.13	3.84
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		

	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14				
Полдник						6.40	6.40	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	6.40	6.40	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин						31.41	29.03	12.25	11.57	16.27	15.35	37.46	33.38	345.28	318.04	34.41	26.99
86/10; соус 356/1	Тефтели мясные с соусом	60/30	60/30	19.91	19.91	7.82	7.82	12.12	12.12	10.28	10.28	181.51	181.51	2.25	2.25		
312/11	Пюре картофельное	130	100	9.52	7.32	2.71	2.08	3.97	3.05	12.18	9.37	95.27	73.29	32.06	24.66		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.71	0.53	0.20	0.15			5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46				
Пт, 19 ноября 21						108.39	83.94	61.97	45.15	41.88	37.01	219.84	188.33	1,504.23	1,267.12	77.9	70.14
Завтрак						21.66	17.90	12.78	9.63	11.46	10.11	72.80	55.97	445.56	353.45	2.16	1.70
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	6.52	5.65	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10		
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	9.35	7.43	7.99	6.00	5.33	4.54	37.51	28.14	230.02	177.48	1.31	0.98		
ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	5.79	4.82	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62		
Второй завтрак						13.01	8.67	4.54	3.02	4.05	2.70	6.48	4.32	80.51	53.68	1.30	0.86
698/04	Ацидофилин	150	100	13.01	8.67	4.54	3.02	4.05	2.70	6.48	4.32	80.51	53.68	1.30	0.86		
Обед						44.65	31.43	31.71	19.76	11.90	9.92	75.45	67.84	535.76	439.76	56.57	54.60
ТТК-2н	Зеленый горошек порциями	15	10	3.65	2.44	1.02	0.68	0.08	0.05	2.91	1.94	16.44	10.96	2.22	1.48		
	Борщ с капустой и карт. со сметаной	200/5	150/5	7.08	5.55	1.82	1.40	3.76	3.01	10.69	8.06	83.91	64.93	23.25	17.44		
ТТК 819	Жаркое из мякоти птицы	50/100	125/25	27.02	17.41	24.89	13.73	7.40	6.21	9.54	11.64	204.36	157.43	24.70	30.88		
ттк-950	Напиток "Лимонный"	200	150	3.50	2.63	0.14	0.11	0.02	0.01	24.43	18.32	98.45	73.84	6.40	4.80		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14				
Полдник						6.40	6.40	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	6.40	6.40	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин						22.67	19.54	9.88	9.68	11.83	11.64	60.05	55.14	386.17	364.00	16.50	11.61
	Десерт фруктовый Яблоко-	132	87	8.33	5.49	0.53	0.35	0.53	0.35	11.88	7.83	54.38	35.84	13.20	8.70		
208/10	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	11.32	11.32	7.69	7.69	11.08	11.08	33.02	33.02	262.53	262.53	1.00	1.00		
ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл.	180	150	1.75	1.46	0.14	0.12	0.04	0.03	5.21	4.35	21.80	18.17	2.30	1.91		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46				
Итого						609.52	483.9	305.05	244.51	268.36	224.65	1,146.2	939.2	8,220.4	6,756.55	475.67	370.64

	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Цена, руб.	Цена, руб.	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)	Витамины (мг)
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белки	Белки	Жиры	Жиры	Углеводы	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С
					и	и	ы	ы	воды	воды			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			609.52	483.9	270.1	210.5	300.1	235.2	1305.9	1017.9	9220.4	7256.6	275.7	225.8
В среднем в день:			121.90	96.78	54.01	42.09	60.02	47.03	261.17	203.57	1,844.08	1,451.31	55.13	45.15

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.3./2.4.3590 - 20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных

возраст детей	энергетическая ценность, ккал	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Витамин С (мг)
3-7 лет	1800	54	60	261	50
до 3 лет	1400	42	47	203	45

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л. Р. Загидуллина